

## «Сила тишины против диктата шума»

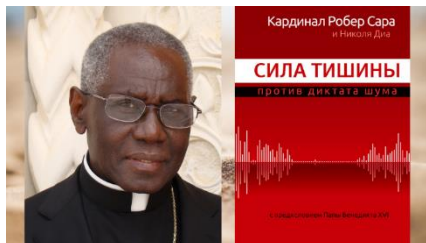


### Вступление

*Цель Великого Поста – стать ближе к Богу. Смысл любых жертв и благих начинаний теряется, если они не приводят к этой цели, но сводятся к «подвигу ради подвига», либо, что еще опаснее, к возрастанию гордыни в человеческом сердце. Но как стать ближе к Богу? У каждого из нас порой бывают искушения думать, что Он недостижим, далек, недоступен, что Он оставляет нас на произвол безудержной стихии этого мира и наших собственных страстей.*

Кардинал Робер Сара, по мнению Папы Бенедикта XVI, современный «учитель тишины и созерцательной молитвы». В своей книге «Сила тишины» он предлагает всем нам – епископам, священникам, монашествующим и мирянам – путь приближения к Богу путем стяжания внутренней тишины. Именно тишина является необходимым условием для подлинной встречи с Богом и Его Словом и открывает Богу возможности действовать в человеческом сердце. Попробуем же вслед за кардиналом Сара и многими святыми Церкви, на чей опыт он опирается, пойти путем поиска внутренней тишины для того, чтобы не упустить для своей души плодотворное время Великого Поста.

Как же возможно достичь и на какое-то время удержать в себе внутреннюю тишину? Как вырастить в себе любовь к молитве в тишине? «Единственно возможный ответ, - говорит кардинал Сара – путем аскезы, самоотречения и смирения»<sup>1</sup>. Рассмотрим последовательно каждую из этих ступеней, а также причины, по которым тишина призвана прочно войти в нашу жизнь и занять там место, которое Сам Бог определил ей – место незыблемого основания нашей личности и прочной связи с ее Создателем.



заказать книгу можно  
в магазине  
**K-STORE**

<sup>1</sup>Робер Сара и Николя Диа «Сила тишины. Против диктата шума»,  
Издательство Францисканцев, 2021, с. 49